

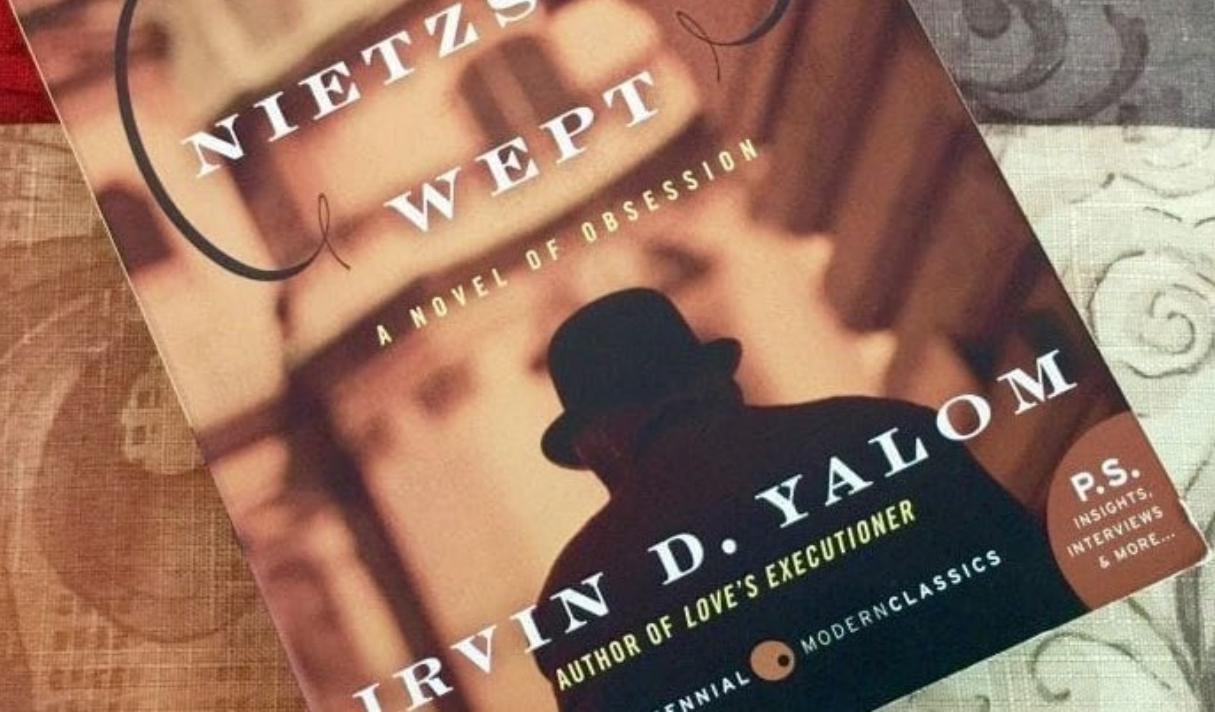
وقتی نیچه گریست

وقتی نیچه گریست یکی از شناخته شده ترین رمان های روانشناختی اروین یالوم است. این رمان داستان خیالی دیدار فریدریش نیچه، فیلسوف آلمانی و جوزف بروئر، روانپزشک وینی را روایت می کند...

نویسنده: اروین یالوم

تهیه شده در وب سایت الفبای رشد

www.alefbayeroshd.com



درباره نویسنده:

اروین یالوم روان‌پزشک آمریکایی که در ابتدا در رشته پزشکی مشغول به تحصیل شد، و سپس در سال ۱۹۶۰، در رشته روان‌پزشکی فارغ‌التحصیل شده است. او در سال ۱۹۶۳ به سمت استاد دانشگاه استنفورد درآمد و توانست در همین دانشگاه الگوی روانشناسی هستی‌گرا یا اگزیستانسیال را پایه‌گذاری کند. این روانشناس چندین جایزه در حوزه نویسندگی دارد و در سال ۲۰۰۲ موفق به دریافت جایزه انجمن روان‌پزشکی آمریکا شد. اما بیشتر شهرت خود را به‌عنوان نویسنده بودن و رمان‌های شناختی به‌ویژه رمان بسیار مشهور خود به نام «وقتی نیچه گریست» دارد.

مجموعه نکات کتاب وقتی نیچه گریست:

نیچه و بروئر، گرچه نابغه‌های دنیاهای مختلف هستند، در واقع مردان معمولی‌اند که تمام ترس و حس‌های افراد معمولی را دارند. وقتی دو ذهن بزرگ به طور اتفاقی به هم می‌رسند و به بازی شطرنج مشغول می‌شوند معانی عمیقی درباره زندگی را به همراه می‌آورند. اما در زیر این گفتگوها که زندگی و جهان را جستجو می‌کنند، پرسش‌های شخصی جای خود را به پرسش‌های کیهانی می‌دهند. چرا که حتی اگر مشکلات شخصی نسبت به سوالات فلسفی عمیق ناچیز باشند، آن‌ها هستند که همراه ما هستند زمانی که در پایان روز چشمانمان را می‌بندیم...

داستان کتاب با ملاقات دکتر بروئر و زنی به اسم لو سالومه در یک کافه شروع می‌شود.

لوسالومه با نیچه در رابطه است و از دکتر بروئر می‌خواهد بدون اینکه نیچه بفهمد که سالومه از او خواسته درمانش کند، او را به عنوان یکی از بیماران خود قبول کند.

برای بروئر این کار خیلی دشوار بود زیرا که نیچه روابط را به عنوان نوعی مبارزه قدرت می‌بیند و دریافت کمک از دیگران را نوعی ضعف می‌بیند.

بروئر درحالی که از ادامه‌ی کار مداوای نیچه ناامید شده، ناگهان توسط مالک مسافرخانه‌ای که نیچه در آن اقامت داشته از حمله‌ی عصبی او آگاه شده و برای درمان‌اش به آن مسافرخانه می‌شتابد و تمام تلاش خود را برای نجات جان و بهبود حال نیچه به‌عمل می‌آورد و بدین‌ترتیب بار دیگر امید برای ادامه‌ی رابطه با نیچه، که برای بروئر فایده‌ای بیش از مداوای یک بیمار را دارد، زنده می‌شود. بروئر با ارائه‌ی پیشنهادی به نیچه از ترک ونیز و سفر او به بازل جلوگیری می‌کند.

پیشنهاد این است که بروئر مشکل میگردن نیچه را درمان کند و در مقابل نیچه نیز مشکلات ترس، ناامیدی و مشکلات روابط بروئر با همسرش برتا را درمان کند.

در حقیقت بروئر طوری خود را جلوه داده به عقیده‌ی نیچه خدا را کشته و به پوچ‌گرایی مبتلا شده و اینک درمانی برای این بیماری وجود ندارد و از نیچه می‌خواهد که با آزمایش روی او درمانی برای این مشکل بیاید. نیچه سرانجام این پیشنهاد بروئر را می‌پذیرد.

در ادامه نیچه با نام مستعار به کلینیکی منتقل می‌شود تا در آن‌جا تحت درمان بروئر قرار گیرد و درضمن طی ملاقات‌های آن دو با یک‌دیگر نیچه به درمان بیماری بروئر بپردازد. از آن‌جا که یکی از بزرگ‌ترین مشکلات بروئر مسئله‌ی احساس او به برتا است، بسیاری از سخنان این دو در آن کلینیک حول محور میل جنسی می‌گردد.

در مکالمه‌های طولانی‌ای که در بین نیچه و بروئر ردوبدل می‌شوند به نکات متعددی اشاره میشود که ذکر تمامی آن‌ها در این نوشته میسر نیست. اشاره به جایگاه قدرت در روابط جنسی، ارتباط جنسی با زنان و مرگ و همچنین کابوس بروئر با برتا، مشکل آزادی زنان و ارتباط آن با جسارت انسان برای به‌دست‌گرفتن سرنوشت خود و بسیاری موارد دیگر نمونه‌هایی از این نکات هستند.

پس از آن‌که مشکل بروئر تقریباً برطرف می‌شود نویسنده نوبت را به دست نیچه می‌دهد تا از موقعیت مشابه خود سخن بگوید و برتا را با سالومه مقایسه کند. او سرخوردگی از رابطه با سالومه را یکی از وقایع تأثیرگذار بر زندگی خود می‌بیند و بدبینی خود نسبت به زنان را به این اتفاق نسبت می‌دهد.



در نهایت هم مشکل جسمی نیچه تا حد زیادی بهبود می‌یابد و هم وسواس‌های فکری آن دو نسبت به زنان زندگی‌شان که ظاهراً در داستان حالتی نمادین نیز دارند برطرف می‌گردد. بروئر به زندگی خود بازگشته و رابطه‌ای بهتر با ماتیلدا برقرار می‌کند و نیچه درمی‌یابد که تصور اشتباهی در مورد سالومه داشته است.

➤ مجموعه جملات برتر کتاب:

- حقیقت، خود مقدس نیست. آنچه مقدس است، جست‌وجویی است که برای یافتن حقیقت خویش می‌کنیم! آیا کاری مقدس‌تر از خودشناسی سراغ دارید؟
- تصور می‌کنم هرچه بیشتر احساسات درونی‌ام را به زبان آورم، آرامش بیشتری پیدا می‌کنم.
- بچه‌دار شدن بدون برنامه، خطا و بچه‌دار شدن برای برطرف کردن تنهایی، اشتباه است. هدف بخشیدن به زندگی با تولید انسانی همانند خویشتن، درست نیست و اگر هدف از تولید مثل، به جاودانگی رسیدن و تنها دلیل آن نطفه‌ای باشد که بخشی از آگاهی ما در آن قرار دارد، فرضیه صحیحی نیست.
- یک کتاب چه فایده‌ای دارد اگر ما را بالاتر از سایر کتاب‌ها نبرد؟
- از خود بپرسید چرا همه فیلسوفان بزرگ غمگین هستند. از خود بپرسید، چه کسی در آرامش است؟، چه کسی آسوده است؟ چه کسانی خوشحال‌ترن؟ جواب را به شما خواهم گفت: تنها کسانی که ذهن‌های کم‌عمق دارند، یعنی مردم عادی و کودکان!



- شما مشتاق گفت‌وگویی هستید که چیزی در آن پنهان نشود. من معتقدم که نام واقعی چنین موقعیتی، دوزخ است. آشکار کردن خویش بر دیگری، پیش‌درآمد خیانت است و خیانت، بیزاری می‌آورد، این‌طور نیست؟

- عاشق کسی نیست که عشق می‌ورزد؛ بلکه هدفش، تصاحب معشوق است. آرزویش این است که دنیا را از کالای گران‌بهای خود محروم سازد. او همچون روحی لثیم و ازدهایی است که از گنج زرین خود پاسداری می‌کند! به جهان عشق نمی‌ورزد، برعکس، نسبت به دیگر مخلوقات جاندار، یکسر بی‌تفاوت است.

- تا زنده‌ای زندگی کن وقتی کسی زندگی‌اش را به کمال می‌رساند ترس از مرگ از بین می‌رود ما همواره نگران مرگ هستیم و در اوج رفاه نیز آبتن مرگ می‌باشیم

- بخشی از پریشانی تو، ناشی از یک خشم مدفون شده است. چیزی در تو هست، نوعی ترس و کم‌رویی، که اجازه‌ی ابراز خشم را نمی‌دهد. به جای آن به فروتنی‌ات می‌نازی! نوعی پاکدامنی اجباری برای خود پدید آورده‌ای: احساسات را در عمق مدفون می‌کنی، و چون دیگر خشمی را تجربه نمی‌کنی، تصور می‌کنی یک قدیسی! فرو خوردن خشم، انسان را بیمار می‌کند...

- رویای عشقی رو دارم که فراتر از اشتیاق پیوستن دو تن باشه، همینقدر ناممکن ...!



- معمولا خداحافظی با الفاظی همراه است که تداوم واقعه را انکار میکنند. مردم می گویند: به امید دیدار دوباره! ثبه سرعت برای تجدید دیدار نقشه میکشند، در حالیکه سریعتر از آن، قصد خود را فراموش میکنند. من مانند آنها نیستم. من حقیقت را ترجیح میدهم و حقیقت این است که به احتمال قریب به یقین ما دوباره همدیگر را نخواهیم دید ...
- اگر نتوانیم تنهاییمان را در آغوش کشیم، از دیگری به عنوان سپری در برابر انزوا سود خواهیم جست! ...
- هیچ همه چیز است! برای نیرومند شدن، ابتدا باید ریشه هایت را در هیچ فرو بری و رویارویی با تنهاترین تنهایی ها را بیاموزی .

برای شناخت **بیشتر خودت**...

برای افزایش **سواد مالیت**...

برای پیشرفت در مسیر **شغلیت**...

و برای هرچیزی که برای رسیدن به آینده درخشان و تضمینی بهش
احتیاج داری وارد وب سایت الفبای رشد شو...

www.alefbayeroshd.com